

## Valli occitane in libertà

### Traversata selvatica tra i confini delle Alpi occidentali

16-22 luglio 2023, Valli Maira, Grana e Stura (CN)



Sette giorni di cammino là dove si incontrano le Valli Maira, Grana e Stura, toccando più spesso le stelle che tracce di civiltà. Un viaggio selvaggio a contatto con la natura incontaminata delle nostre montagne. Un viaggio di totale disconnessione che ci riporta all'essenziale.

Elisa ci accompagnerà alla scoperta di una delle zone più belle e selvagge al confine tra Italia e Francia, ripercorreremo i passi di migranti e pastori attraverso paesaggi lunari, borgate alpine, vette e laghi glaciali. Ogni giorno incontreremo antiche trincee, caserme, trune: opere militari - ormai ruderi - che si mimetizzano tra le rocce. E poi baite, gias e alpeggi. Contrabbandieri, masche, soldati e partigiani saranno i personaggi che ci accompagneranno.

Un'esperienza autentica per riprendere contatto con il proprio lato selvatico: si dorme in tenda nei boschi di larice o tra le praterie, si fa il bagno nei torrenti e si cucina tutti insieme sul fornellino. Insomma, tornati a casa si sa di libertà.

Partiremo dalle sorgenti del fiume Maira, alla testata dell'omonima valle, e prenderemo quota per raggiungere le praterie tra i laghi delle Munie. Da qui muoveremo verso sud, attraversando colli e morene glaciali, pascoli e laghi verdi e blu, fino all'altopiano della Gardetta: ambiente suggestivo e ricchissimo che assaporeremo lentamente seguendone i torrenti e le curve prative. E' qui che le testate delle valli Grana e Stura si uniscono al vallone di Marmora, ramo laterale della Val Maira, attraverso una serie di facili passi alpini.

Poi scenderemo in valle Stura: Sambuco rappresenta il nostro "ritorno alla civiltà". Più borgate vicine, cresciute sul versante assolato ai piedi del Monte Bersaio - una vera e propria cattedrale imponente e dolomitica -, una piazza di ritrovo per i bambini e una comunità che si rinnova mantenendo la tradizione: pastorizia, apicoltura, erbe officinali, ospitalità.

Attraversato il fiume Stura, un saliscendi per abetaie e lariceti ci porterà alle borgate di Bagni. La roccia cambia e l'ambiente è completamente differente: niente più prati magri, calcari chiari e arrotondati, pendenze morbide su cui si trovano rari ruscelli. Qui la roccia è scura e ripida, i versanti sono boscosi e le cascatelle scorrono abbondanti, costellando ogni conca di specchi d'acqua.

Si sale lungo mulattiere e antichi sentieri di pellegrinaggio, seguendo torrenti e incontrando laghi, fino ad arrivare al Santuario di Sant'Anna di Vinadio, a 2.020 metri di quota: la nostra meta non è il classico finis terrae come estremo punto di incontro fra terra e mare, ma è luogo sacro dove la terra si avvicina al cielo e dove il cammino dei pellegrini si alza al vento e alle stelle. E' questo infatti il santuario più alto d'Europa!

**PROGRAMMA** – ore di cammino effettive senza le pause

**G1 domenica 16.07** – Incontro a Cuneo. Navetta fino a Saretto. Saretto – Munie circa 3 ore, +900 m

**G2 lunedì 17.07** – Munie – Gardetta circa 8 ore, +1050 m

**G3 martedì 18.07** – Gardetta – Gardetta circa 5 ore, +600 m

**G4 mercoledì 19.07** – Gardetta – Val Chiaffrea circa 7/8 ore, +500 m

**G5 giovedì 20.07** – Val Chiaffrea – Sambuco circa +700, 6 ore

**G6 venerdì 21.07** – Sambuco – Bagni circa 6/ 6.30 ore, +1100

**G7 sabato 22.07** – Bagni – Santuario di Sant'Anna di Vinadio circa 5.30 / 6 ore, +1100. Navetta fino a Cuneo

*La guida si riserva di cambiare programma e orari delle escursioni in base a esigenze contingenti (condizioni meteo, preparazione del gruppo, etc.).*

Durata: 7 giorni, 6 notti

Difficoltà: per camminatori allenati. sentieri di tipo alpino con terreno tecnico, spesso accidentato e presenza di alcuni passaggi esposti. Dislivelli elevati. Necessaria padronanza dei propri piedi.

Notti: in tenda.

Pasti: pranzo al sacco, cena e colazione in autonomia, possibile qualche cena in rifugio.

Appuntamento: l'incontro sarà domenica 16 a Cuneo, luogo esatto da definire con il Tour Leader

L'ultimo giorno la navetta vi riporterà a Cuneo

**Quota su base 6 persone: € 450**

**Quota su base 8 persone: € 355**

**La quota include:**

- Guida ambientale escursionistica per 7 giorni
- Navetta primo giorno Cuneo-Saretto
- Navetta ultimo giorno Sant'Anna di Vinadio- Cuneo
- Assicurazione
- Organizzazione tecnica Culture Lontane Tour Operator

**La quota non include:**

- Pacco viveri (circa 30 euro a testa) che verrà preparato dalla guida prima del viaggio e distribuito
- Eventuali rifornimenti sul percorso ed eventuali pasti in rifugio (da concordare con guida e partecipanti).

In generale considerando due cene in rifugio e rifornimenti presso alimentari e produttori si può considerare circa 100 € di extra per una settimana a persona

- Tutto quanto non espressamente indicato né la quota include

Questo viaggio è un'esclusiva di Elisa Leger, guida escursionistica ambientale e tour leader con l'Organizzazione tecnica di Culture Lontane Tour Operator [www.avventurasport.com](http://www.avventurasport.com)

Per maggiori informazioni: [fulvia@avventurasport.com](mailto:fulvia@avventurasport.com) Tel/WhatsApp. +39 333 6530057