

IL TREKKING PIÙ BELLO  
D'EUROPA ORGANIZZATO  
DA 2 BRAND TOP LEVEL  
PER GARANTIRVI IL  
MEGLIO DELL'AVVENTURA



# SELVAGGIO BLU

5 giorni di trekking, emozione, bellezza.

Nel golfo di Orosei, in Sardegna, sospesi tra mare e pareti rocciose per collegare Pedralonga a Cala Sisine: un percorso complesso, tortuoso, dagli inaspettati passaggi e severa natura.

Il "SELVAGGIO BLU" è un'esperienza che va al di là del semplice camminare con lo zaino: il ritmo dei passi ripreso ogni giorno diventa simile a un mantra che accompagna ogni momento della giornata, mentre la temporanea rinuncia alle piccole comodità alle quali siamo abituati diventa il catalizzatore di istinti sopiti che affiorano e proietta i partecipanti in una dimensione entusiasmante. Bisogna un po' adattarsi per godere e vivere il "SELVAGGIO BLU" in tutta la sua potente bellezza, ma il dormire nel sacco a pelo, il lavarsi come si può e il vivere la vita di gruppo rappresentano un dazio che si paga volentieri per arricchire lo spirito.

Durata: 7 giorni (2 notti in albergo, 4 notti bivacco all'aperto) Impegno: buoni escursionisti anche non scalatori. Accompagnamento: Guide Alpine.

Materiale fornito: imbracature, casco.

Numero minimo partecipanti 4

Chiusura iscrizioni 20 SETTEMBRE per trek dal 11 OTTOBRE al 17 OTTOBRE.

Per il programma dettagliato, le tappe, il materiale necessario e qualunque altra domanda questi i nostri contatti:

MONVISO OUTDOOR:

WHATSAPP 392-4756122, [monviso.outdoor@gmail.com](mailto:monviso.outdoor@gmail.com)

---

CULTURE LONTANE:

PER PRENOTAZIONI COSTI E PAGAMENTI : 348.8289315

IL TREKKING PIÙ BELLO  
D'EUROPA ORGANIZZATO  
DA 2 BRAND TOP LEVEL  
PER GARANTIRVI IL  
MEGLIO DELL'AVVENTURA



**GIORNO 1:** ritrovo entro ore 17.00 a *Cooperativa Goloritzè Loc. Golgo - Baunei (OG)* Incontro tra i partecipanti e Guida Alpina, verifica equipaggiamento personale, distribuzione materiale comune (circa 600-800 grammi a testa), sistemazione in camera e cena.

**GIORNO 2:** Pedralonga – Oville Su Idileddu. Trasferimento a Pedralonga, tramite navetta, e inizio del trekking. 7 ore di marcia escluse le soste. Partenza soft con sentiero ben tracciato e poco impegnativo, passati sotto aguglia di Pedralonga si sosta per ultima bevuta da sorgente naturale di tutto il percorso (prezioso ricordo di freschezza...); 700 mt di dislivello per la cengia diagonale che taglia la punta Giradili ci permettono di arrivare sull'altopiano, aggirato la punta si segue lungamente il bordo della scogliera fino alle pendici soprastanti Capo Montesanto. La prima tappa termina all'ovile Su Idileddu, dove ci attende una cena tipica sarda.

**GIORNO 3:** Oville Su Idileddu – Portu Quau. 5 ore di marcia escluse le soste. Prime esperienze di facile arrampicata, con brevi passaggi di scalata si supererà Bacu Tenadili, si raggiunge così Portu Pedrosu e successivamente la seconda insenatura di Portu Quau. Tappa breve, primi approcci a corde e imbracature, mare straordinario ad aspettarci.

**GIORNO 4:** Portu Quau – Cala Goloritzè. 7 ore di marcia escluse le soste. Con difficile orientamento si prosegue sull'altopiano fino a punta Itiera dove con un sentiero sospeso si entra nel Bacu Sonnuli, si segue il filo della scogliera e con salita faticosa si arriva a punta Salinas: balcone panoramico sulla Aguglia! Si scende per ghiaie e sentieri fino alla cala. Bagno, cena e meritato riposo.

**GIORNO 5:** Cala Goloritzè – Grotta del Fico. 9 ore di marcia escluse le soste. Si risale il canyon di Boladina (una lunghezza di arrampicata, 30 mt, IV grado), proseguendo lungo la riva sinistra del Bacu Mudaloru si percorre la cengia, entrando nel bosco di Uréle. Alcune calate in corda doppia e passaggi su ginepri portano sopra la Grotta del Fico, che si raggiunge tramite una suggestiva calata. Bivacco. Tappa impegnativa, bellissima.

IL TREKKING PIÙ BELLO  
D'EUROPA ORGANIZZATO  
DA 2 BRAND TOP LEVEL  
PER GARANTIRVI IL  
MEGLIO DELL'AVVENTURA



**GIORNO 6:** Grotta del Fico – Cala Sisine. 7 ore di marcia escluse le soste. si prosegue per la foresta di Oronnoro sormontato da alte pareti, fino a un naturale sbarramento roccioso che viene salito grazie a un complesso sistema di cenge e caratteristici passaggi di arrampicata. Cala Sisine è laggiù: una prima lunga calata seguita da un percorso di sali e scendi ci permette di arrivare all'ultima calata sulla spiaggia della cala. Bagno, rientro a *Cooperativa Goloritzè* e cena.

**GIORNO 7:** scioglimento del gruppo.



#### MATERIALE NECESSARIO PER OGNI COMPONENTE DEL GRUPPO:

tenda ( 1 ogni 2 persone ), zaino da 30-40 lt, sacco a pelo leggero(0/+5 °C), materassino, lampada frontale, tazza, piatto, posate, scarponcini da trekking collaudati, bastoncini(solo se telescopici) sandali leggeri. 3/4 di: magliette, calze, mutande. Costume da bagno, robusti pantaloni in tela, pantalone corto, pile leggero, giaccavento. Spago sottile 10 mt, cappello da sole, berretto di lana, crema, occhiali da sole, repellente per insetti, asciugamano, occorrente per toilette, piccolo pronto soccorso.

IL TREKKING PIÙ BELLO  
D'EUROPA ORGANIZZATO  
DA 2 BRAND TOP LEVEL  
PER GARANTIRVI IL  
MEGLIO DELL'AVVENTURA



LA QUOTA COMPRENDE:

-2 notti in agriturismo mezza pensione  
-cibo e bevande per tutti i giorni del trekking

-trasporti rifornimenti  
-transfert partenza e rientro

-materiale alpinistico necessario

-accompagnamento Guida Alpina

QUOTA DI ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE: €. 1.200,00 + 30 (tassa regionale obbligatoria), ACCONTO 30%.

La quota comprende:

- Iscrizione al programma
- Presenza di una Guida Alpina referenziata al seguito per tutta la durata del soggiorno in Sardegna
- Assistenza di una Guida Alpina referenziata durante lo svolgimento del programma di attività in parete con il rapporto massimo di 1 a 8.
- Sistemazione in pensione completa durante i giorni dell'evento secondo quanto riportato nel programma:
  - Pernottamenti in struttura in camera doppia o in campo
  - Tre pasti al giorno (prima colazione, pranzo e cena) di cui due caldi (prima colazione e cena), con trasporto dei viveri sui luoghi di pernottamento.
  - Trasporto dei bagagli e recupero dei rifiuti durante lo svolgimento della parte attiva del programma.
  - Assicurazioni di legge medico/bagaglio come da programma del Tour Operator
  - Organizzazione tecnica

La quota non comprende

- Tassa di soggiorno di €.30,00 come da regolamento regionale in vigore
- Tutto quanto non espressamente indicato in "La quota comprende"

Supplementi e opzioni

- Volo aereo da un luogo richiesto dal partecipante con eventuale bagaglio da stiva al seguito. Preventivo da richiedere con indicazioni specifiche (a titolo esemplificativo Torino – Cagliari A/R circa 60 euro + 100 di eventuale bagaglio da stiva).
- Trasferimento in taxi o navetta dedicata dall'aeroporto al rifugio di inizio/fine attività (a titolo esemplificativo Cagliari - Rifugio A/R circa 70 euro incluso eventuale bagaglio)
- Prolungamento soggiorno con o senza altre attività complementari sportive o turistiche in aggiunta.

Organizzazione tecnica  
Culture Lontane Tour Operator  
Via Mazzini 66. Savigliano CN 12038  
[www.culturelontane.com](http://www.culturelontane.com)

www.monviso-outdoor.it

