

**Alentejo, dove il Portogallo incontra l'Atlantico**

**Scenografico itinerario costiero di 7 giorni lungo la Rota Vicentina**

**28 marzo – 3 aprile 2024**



Un viaggio a contatto continuo con l'oceano Atlantico, lungo una delle coste più spettacolari del Portogallo. Una terra ancora selvaggia e piena di colori. Un itinerario che si snoda completamente immerso nel "Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina".

Il suono e il ritmo delle enormi onde oceaniche che si infrangono contro le antichissime rocce che formano le scogliere ci accompagneranno in questi lunghi e panoramici cammini. Seguiremo nel corso della giornata il modificarsi delle coste per effetto delle imponenti maree che negli oceani spostano la linea di costa anche di centinaia di metri svelando i segreti dalla vita delle scogliere.

Le tappe fanno parte di un lungo percorso chiamato "Trilho dos Pescadores" Il sentiero dei pescatori: un percorso che corre lungo la costa dell'Alentejo, la selvaggia zona a sud del fiume Tejo. Rocce antichissime, sabbie, pezzi di antichi continenti qui mostrano la loro natura e incontrano l'azzurro del cielo occidentale e il blu dell'Oceano in un triplice confine tutto da scoprire alla velocità del nostro passo.

Faremo base a Vila Nova de Milfontes e percorreremo 4 spettacolari tappe lungo la costa alentejana con un giorno di "sosta" per goderci le ricchezze naturali, storiche ed architettoniche di questa deliziosa cittadina costruita sulla foce del fiume Mira.

## **PROGRAMMA GIORNALIERO: 7 giorni e 6 notti**

**28.03, 1 gg** – Volo aereo Milano – Lisbona. Transfer aeroporto Lisbona – Vila Nova de Milfontes, Alentejo. Sistemazione in hotel, presentazione del programma e degli itinerari che seguiremo nei giorni successivi. Cena in ristorante.

### **29.03, 2 gg- Tappa 1, PORTO COVO » VILA NOVA DE MILFONTES 20 KM**

La prima e impegnativa tappa (circa 5 ore di cammino) che attraversa il bel Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina fatto di coste solitarie e piccoli borghi. Cammineremo lungo spiagge e di fronte a isole abitate da soli gabbiani, la Ilha do Pessegueiro. Attraverseremo alcune dune naturali che rendono suggestivo il paesaggio. Raggiungeremo il bel centro abitato di Vila Nova de Milfontes, alla foce del fiume Mira.

### **30.03, 3 gg- Tappa 2, VILA NOVA DE MILFONTES » ALMOGRAVE 15 KM**

Partiamo dalla città fluviale e percorriamo la seconda tappa, la meno lunga. In circa 4 ore di cammino raggiungeremo un piccolo paese lontano dai traffici commerciali ed industriali, dove antiche case di pescatori e agricoltori sono la sola nota umana che si insinua nella natura.

### **31.03, 4 gg- VISITA DI VILA NOVA DE MILFONTES**

La cittadina è posizionata strategicamente alla foce del fiume Mira che si addentra nell'entroterra e permette la navigazione. È il paese più ricco, dal punto di vista storico e architettonico, dell'intero percorso. Il paese, circondato da mare e fiumi è riparato da una catena di dune da visitare. Sarà interessante visitare il centro storico del paese e la bella foce del fiume Mira con le sue formazioni calcaree a vasche, visibile durante le basse maree e meravigliosa al tramonto.

### **01.04, 5 gg- Tappa 3, ALMOGRAVE » ZAMBUJEIRA DO MAR 21,5 KM**

Tappa escursionistica impegnativa e di grande soddisfazione che ci spingerà a SUD lungo una linea di costa in continuo contatto visivo con l'oceano. Si camminerà circa 6 ore.

### **02.04, 6 gg – Tappa 4, ZAMBUJEIRA DO MAR » ODECEIXE 15 KM**

Tappa escursionistica impegnativa e di grande soddisfazione che ci spingerà a SUD lungo una linea di costa in continuo contatto visivo con l'oceano. Si camminerà circa 6 ore. HB

**03.04, 7 gg** - In mattinata trasferimento a Lisbona e volo di rientro in Italia.

**Quota su base 14 partecipanti: 1280,00: € + 50,00 € iscrizione**

**Quota su base 12 partecipanti: 1365,00 € + 50,00 € iscrizione**

**Quota su base 10 partecipanti: 1500,00 € + 50,00 € iscrizione**

**Supplemento singola: 280,00€**

**La quota comprende:**

- Pernottamento in hotel 4 stelle fronte oceano, sistemazione in camera doppia e prima colazione
- Trasferimento da aeroporto a Hotel primo e ultimo giorno
- Tutti i trasferimenti hotel-inizio/fine tappa
- Tour Leader Esperto Geologo in partenza dall'Italia per tutta la durata del tour
- Secondo Esperto Geologo per tutta la durata del Tour
- Assicurazione completa medico bagaglio
- Organizzazione tecnica Avventura Sport

**La quota non comprende:**

- Volo a/r Milano-Lisbona
- Bevande e pasti non compresi né la quota comprende
- Assicurazione Annullamento
- Tutto quanto non espressamente indicato né "la quota comprende"

E' prevista una cassa comune per i pranzi e le cene.

Prezzo volo aereo Milano-Lisbona a/r con bagaglio da stiva di 20kg stimato al 1.11.23 intorno ai 330€

Per info e iscrizioni: **Fulvia Bruno tel. 0039 3336530057 – email [fulvia@avventurasport.com](mailto:fulvia@avventurasport.com)**

**Questo programma è un'esclusiva di Avventura Sport Tour Operator in collaborazione con Matteo Garofano e Enrico Collo**

Per maggiori dettagli: [www.avventurasport.com](http://www.avventurasport.com)