

## **In Val Maira alla riscoperta dell'arte delle mani**

23-24-25 giugno 2023, Marmora (CN)



Le mani ci permettono di dar forma ai nostri pensieri, con le mani possiamo creare un ponte tra l'immaginazione e la realtà, tra pensiero e materia. Purtroppo la vita moderna ci porta troppo spesso ad allontanarci da tutto ciò che è manuale e che si crea con il corpo. Quello che faremo in questi tre giorni è proprio andare a recuperare quest'antica conoscenza per dar voce alla nostra creatività.

Tre giorni di riscoperta dell'antica arte della cesteria. Tre giorni di disconnessione e di facile cammino per rallentare e immergersi nella natura incontaminata della Valle Maira.

La mattina ci lasceremo guidare da Elisa alla lenta scoperta di questa valle meravigliosa, delle sue mille sfaccettature e la sua antica tradizione occitana.

Rientrati dalle escursioni, il nostro cammino ci porterà ad intrecciare cesti in una fotografia senza tempo, ritratti tutti insieme nella piazza della borgata.

L'incontro con Monica e Sergio, due artisti artigiani, ci mostrerà infatti che le nostre mani conservano ancora un sapere antico: l'arte dell'intreccio (della cesteria).

Curiosi di vedere che cosa ne può nascere!



## PROGRAMMA

**G1 venerdì** – Arrivo a Marmora ore 10.30 circa. Sistemazione presso la struttura e prima camminata tra le borgate alpine per conoscerci e scoprire caratteristiche e storia del territorio che ci circonda. Inizio del proprio intreccio in rami di salice. Cena tutti insieme.

**G2 sabato** – Escursione tra boschi di larice fino al lago Resile, specchio d'acqua verdissimo e glaciale, a quasi 2000 metri di altezza. Uno dei luoghi più pacifici dell'intera vallata. Pranzo al sacco. Rientro in struttura e laboratorio di intreccio. Cena tutti insieme.

**G3 domenica** – Camminata risalendo il bosco di larice fino agli spettacolari pascoli verso Costa Chiglia e Monte Buch, un vero e proprio balcone sulla valle e sul Monviso. Pranzo al sacco. Rientro in struttura e termine del laboratorio per vedere finalmente realizzata la nostra creazione! Saluti e rientro da metà pomeriggio in poi.

*La guida si riserva di cambiare programma e orari delle escursioni in base a esigenze contingenti (condizioni meteo, preparazione del gruppo, etc.).*

Durata: 3 giorni, 2 notti

Difficoltà: facile, per principianti. 4-6 ore di cammino effettivo al giorno. Su strade sterrate, mulattiere, sentieri.

Tipo di Viaggio: Stanziale, esperienziale.

Pasti: pranzi al sacco, 2 cene e 2 colazioni condivise in agriturismo. Cucina casalinga e tradizionale.

Notti: in un accogliente e familiare B&b, stanze condivise (doppie, triple, quaduple) a Borgata Torello, Marmora, Valle Maira (CN).

Note:

Consigliamo abbigliamento tecnico da montagna, scarpe da trekking possibilmente alla caviglia

L'appuntamento sarà a Marmora, in provincia di Cuneo. Se qualcuno dovesse averne bisogno possiamo aiutarvi nell'organizzazione di un transfer da e per la stazione di arrivo.

**Quota su base 6 persone: 330 €**

**Quota su base 8 persone: 315 €**

**La quota include:**

- Trattamento in camera condivisa in mezza pensione
- Guida escursionistica per tre giorni
- Corso cesti di 2 pomeriggi con cesta finale
- Assicurazione
- Organizzazione tecnica Culture Lontane Tour Operator

**La quota non include:**

- Bevande
- Pranzi (possibilità di farsi preparare pranzo al sacco con circa €5 al giorno)
- Eventuale transfer da e per stazioni di arrivo
- Tutto quanto non espressamente indicato né la quota include

Questo viaggio è un'esclusiva di Elisa Leger, guida escursionistica ambientale e tour leader con l'Organizzazione tecnica di Culture Lontane Tour Operator [www.aventurasport.com](http://www.aventurasport.com)

Per maggiori informazioni: [fulvia@aventurasport.com](mailto:fulvia@aventurasport.com) Tel/WhatsApp. +39 333 6530057