

## BHUTAN, ALLA SCOPERTA DEL PAESE DELLA FELICITA'

24 ottobre-01 novembre 2024

9 giorni e 8 notti



Il Bhutan, un piccolo gioiello nascosto tra le maestose montagne dell'Himalaya offre un'esperienza di viaggio unica nel suo genere e riservata a pochi fortunati. Il nostro tour vi condurrà attraverso antichi monasteri, paesaggi mozzafiato e villaggi tradizionali, permettendovi di immergervi nella cultura autentica di questo regno mistico.

### **Programma day by day:**

**Giorno 01-** Partenza da Milano Linate in tarda mattinata e arrivo a Nuova Delhi dopo la mezzanotte. Disbrigo delle formalità doganali e pernottamento in hotel 4 stelle presso l'aeroporto.

**Giorno 02-** Colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto per volo Delhi-Paro.

Il volo per Paro è uno tra i più spettacolari al mondo. Durante il volo, se il meteo lo permette, potremmo ammirare le principali vette del Bhutan e della catena Himalayana, tra cui il Monte

Everest. Arrivo all'aeroporto di Paro, incontro con la guida Bhutanesa che ci accompagnerà per tutta la durata del tour. Trasferimento a Thimphu capitale del Bhutan. Lungo il percorso, fermeremo a visitare un incredibile tempio - Tachogang Lhakhang, e Chuzom - il punto di incontro di due fiumi (il Thimphu e il Paro). Tempo di viaggio stimato: 1 ora e 30 minuti.

Arrivo in hotel, cena e pernottamento.

**Giorno 03** – Colazione in hotel e giornata dedicata all'esplorazione della capitale Thimphu.

Esploreremo la città a piedi. Camminare per Thimphu ci regalerà immense gioie e comprensione della città moderna e delle antiche usanze del Bhutan.

Visita al mercato del fine settimana di Thimphu. Persone provenienti da tutto il paese (soprattutto dall'ovest) vengono a Thimphu per vendere prodotti agricoli e una vasta gamma di merci nel mercato del fine settimana. Il mercato è un luogo in cui persone di tutte le estrazioni si radunano per acquistare le provviste dell'intera settimana. Oltre ad essere apparentemente esotici, alcuni ortaggi e frutta sono anche succulenti e deliziosi. Troveremo anche artigianato e articoli tradizionali bhutanesi con scelte che vanno da pezzi di decorazione come maschere di legno intagliate, scodelle di legno e tessuti a mano a gioielli antichi.

Visiteremo il Tashichho Dzong (la Fortezza della Religione Auspica) la sede del governo e della popolazione monastica. Sua Maestà il re ha il suo ufficio qui. Durante l'inverno, i monaci si trasferiscono a Punakha, la vecchia capitale del paese, dove il clima rimane moderato quando a Thimphu si gela.

Visita a Thimphu Memorial Chorten Questa struttura commemorativa è un importante punto di riferimento storico nella città di Thimphu. Il Chorten ha grande importanza nella vita religiosa del popolo e simboleggia, come tutti gli stupa, i livelli della mente e degli insegnamenti del Buddha. La gente affolla il luogo per offrire incenso profumato, burro per le lampade e sciarpe bianche (Khadars), e per ricevere benedizioni dai venerati Lama. Sosta al Buddha Point dove si erge la statua del Buddha più alta del mondo (52 m).

Changangkha Lhakhang Il tempio è uno dei più antichi di Thimphu, costruito nel XII secolo. All'interno del monastero ci sono grandi ruote di preghiera e piccole ruote sui muri esterni. Ai turisti non è permesso entrare nel tempio senza un permesso, ma è possibile sedersi accanto alla bandiera di preghiera e godere di una bella vista sulla Valle di Thimphu.

Riserva dei takin. Visiteremo questa affascinante riserva per vedere il takin - una creatura simile a una capra-antilope considerata l'animale nazionale del Bhutan. Le leggende locali attribuiscono la creazione di questi animali a un santo del XV secolo chiamato Drukpa Kunley, conosciuto popolarmente in Bhutan come il Divino Folle. La riserva ospita anche alcune specie autoctone di cervi bhutanesi, tra cui il cervo che abbaia e il sambar. Il Museo del Tessuto ha dato una nuova piattaforma ai tessuti della nazione e ai tessitori bhutanesi e vanta una collezione inestimabile di antichi manufatti tessili del Bhutan. Pernottamento a Thimphu. Pernottamento a Thimphu, altitudine 2400m.

**Giorno 04** - Trasferimento da Thimphu a Punakha

Durante il tragitto godremo di un viaggio panoramico verso Punakha. Il percorso passa attraverso il bellissimo passo Dochula, che si trova a 3150 metri di altitudine. Nel 2003, la Regina Madre ha

onorato il passo con la costruzione di 108 Druk Wangyel Chorten, rendendolo uno dei luoghi più visitati della zona. Se il tempo lo permette, potremo godere di una vista spettacolare sulle montagne più alte del Bhutan (oltre 7000 m) in uno scenario che si estende quasi per 180 gradi. Dopo una breve pausa per le foto, continueremo la discesa dal passo. Tempo di viaggio stimato: 2 ore e 30 minuti.

Giardino Botanico di Lamperi Il giardino si trova al centro di un parco botanico di 75 km quadrati e conta oltre 46 specie di rododendri. Un luogo particolarmente amato dagli amanti di natura e avifauna.

Escursione a Chimi Lhakhang, situato su una collina al centro della valle, è dedicato a Lama Drukpa Kuenley, anche conosciuto come il Tempio della Fertilità. Per raggiungere il tempio Chimi Lhakhang, ci vogliono circa 30 minuti di cammino attraverso campi lussureggianti dalla strada, conducendo attraverso pittoreschi campi di riso al piccolo insediamento di Pana. (Escursione che si può omettere qualora non si abbia voglia di camminare).

Punakha Dzong La splendida Punakha Dzong, con la sua presenza impressionante sullo sfondo montuoso, ha svolto un ruolo importante nella storia del Bhutan. È una delle strutture più maestose del paese e forma il centro del buddismo tibetano in questa zona.

Pernottamento a Punakha, altitudine 1350m.

**Giorno 05** - Trasferimento da Punakha a Phobjikha (Gangtey) Tempo di viaggio stimato: 3 ore.

Oggi ci dirigiamo verso Phobjikha (Gangtey). Durante il tragitto passeremo attraverso Wangdue e il passo Lawala nella regione delle Black Mountains.

Visiteremo Gangtey Goemba un monastero costruito su una piccola collinetta alla fine del XVI secolo. Conosciuto per i suoi dipinti e statue incantevoli, è circondato dalle case familiari dei gomchen, i laici religiosi che venerano il lavoro del monastero. Avremo la possibilità di percorrere il sentiero Naturale di Gangtey Il sentiero naturale più bello e breve tra quelli esistenti in Bhutan. L'escursione inizia dal muro di pietra mani (simile a un Chorten) a nord del Gonpa di Gangtey e termina a Khewa Lhakhang. L'escursione dura circa 90 minuti attraverso la foresta di pini e piccole piante di bambù. Da questo sentiero si può ammirare la valle di Phobjikha in tutta la sua bellezza. È uno dei posti migliori per gli amanti della natura. Durante i mesi invernali è possibile avvistare specie di uccelli in pericolo, come le gru dal collo nero.

Pernottamento a Phobjikha, altitudine 2900m.

**Giorno 06** - Trasferimento da Phobjikha (Gangtey) a Paro. Oggi ci rilasseremo a bordo della nostra auto per goderci il ritorno a Paro in un viaggio relativamente lungo ma emozionante per i paesaggi attraversati. Il percorso passerà attraverso Wangdue, il passo Dochula e infine attraverserà Thimphu. Tempo di viaggio stimato: 5 ore.

Arrivati a Paro visiteremo la Rinpung Dzong (Fortezza di Paro) Costruita nel 1646 da Shabdrung Ngawang Namgyal, il governante spirituale e temporale del Bhutan.

Pernottamento a Paro, altitudine 2200m.

**Giorno 07** – Oggi andremo alla scoperta del Tiger's Nest Temple (letteralmente La Tana della Tigre). Uno dei monasteri più famosi del Bhutan, lo splendido Tiger's Nest, è situato sul fianco di

una scogliera, a 900 metri sopra la valle di Paro. Con la sua apparenza un po' pericolosa (ma perfettamente sicura), è considerato iconico per la popolazione locale. Si racconta che Guru Rinpoche arrivò qui sulla schiena di una tigre e meditò in questo monastero e nelle grotte circostanti; da qui il nome "Nido della Tigre". Questo luogo è da allora riconosciuto come un luogo sacro e viene visitato da tutti i bhutanesi almeno una volta nella loro vita.

Per concludere visiteremo il Drukgyel Dzong con un delizioso villaggio ai suoi piedi. In una giornata limpida, si può godere di una vista imponente sul Monte Chomolhari dal villaggio sotto il Dzong. Pernottamento a Paro, altitudine 2200m.

**Giorno 08** – Colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto. Volo Paro-Delhi arrivo a Delhi in tarda mattinata. Disbrigo della formalità doganali in uscita dal Bhutan. Trasferimento in hotel con stanze in uso per il pomeriggio. Volo Delhi – Milano dopo la mezzanotte.

**Giorno 09** – Arrivo a Milano in tarda mattinata.

### **Tashi Delek!**

**Quota base 4 partecipanti: 4620,00€ + 50,00€ iscrizione**

**Quota base 6 partecipanti: 4290,00€ + 50,00€ iscrizione**

**Quota base 8 partecipanti: 4140,00€ + 50,00€ iscrizione**

#### **La quota include:**

- Volo di linea Milano-Nuova Delhi con cambio aeromobile
- Hotel 4 stelle nei pressi dell'aeroporto di Delhi
- Taxi aeroporto-hotel primo e ultimo giorno
- Visto Bhutan
- Tassa SDF governo Bhutan
- Ingresso a eventi, siti archeologici, musei e parchi come indicati da programma
- Pensione completa per tutti i pasti in Bhutan
- Pasto con una famiglia bhutanesa (se lo desiderate)
- Hotel Bhutan di categoria turistica, 3 stelle
- Mezzo privato per tutta la durata del Tour in Bhutan
- Tour leader dall'Italia per tutta la durata del tour
- Guida Bhutanesa esperta di cultura e folklore per tutta la durata del tour
- Assicurazione medico bagaglio plus

**La quota non include:**

- Visto per l'India
- Supplemento singola, 250,00€
- Assicurazione annullamento
- Pasti non indicati né la "la quota include"
- Tutto quanto non espressamente indicato né la quota comprende

Viaggio esclusivo Avventura Sport Tour Operator

Per Info e iscrizioni contattateci al 3336530057 o via mail: [fulvia@avventurasport.com](mailto:fulvia@avventurasport.com)

Per tutti i nostri programmi: [www.avventurasport.com](http://www.avventurasport.com)