

Alla ricerca dello Spirito Indiano In giro per l'India con Beatrice e Davide



I TOP del viaggio

- Pernottamento in hotel caratteristici, nel cuore delle città
- Walking tour in ogni città con Bea e Davide, per addentrarsi nella vita locale
- Pasti in ristoranti tipici e Street food
- Immersione totale nello spirito indiano
- Slow life

Giorno 1 – Lunedì 6 novembre 2023 - Volo Italia - India

Partenza dall'Italia, dall'aeroporto preferito, destinazione Delhi

Il raggiungimento dell'aeroporto, il check-in e tutte le formalità di partenza, sono svolte in autonomia dal viaggiatore.

Giorno 2 – Martedì 7 novembre 2023 – Arrivo a Delhi - India

Arrivo all'aeroporto di **Delhi**, secondo l'operativo voli, solitamente a mattina prestissimo.

Disbrigo formalità doganali in autonomia

Incontro con Beatrice e Davide all'uscita dell'aeroporto di Delhi



Trasferimento privato dall'aeroporto all'hotel in Delhi

Riposo fino a tarda mattinata

Pranzo libero - ristorante tipico tutti insieme

Nel pomeriggio:

Tour dei bassifondi della colonia di Sanjay (2h)

Sanjay Colony è uno slum relativamente piccolo costruito su 25 acri di terreno situato vicino al famoso Tempio del Loto Bahá'í e al Tempio ISKCON Hare Krishna.

Originariamente costruito su terreni forestali, questo slum è circondato da una delle più grandi aree industriali dell'India e ospita circa 50.000 persone.

Tour educativo a piedi che mira a incoraggiare la conversazione sulla realtà della vita nei bassifondi e sfatare gli stereotipi negativi che li circondano.

Scoprirai la vita lavorativa e residenziale e vedrai che, nonostante le difficili condizioni di vita, rimanga un'area carica di energia positiva e forte comunità.

Tour dei mercati e dei templi della vecchia Delhi (3h)

Immergiti a Delhi con un tour a piedi nel cuore della città.

Il tour inizia a Connaught Place e da lì è solo un breve tragitto in metropolitana fino alla Vecchia Delhi. Originariamente costruita come capitale dell'Impero Mughal nel 1639, la Vecchia Delhi è trafficata, caotica e piena di monumenti storici.

Scoprirai il più grande mercato di spezie all'ingrosso dell'Asia, Khari Baoli e potrai ammirare la vecchia Delhi dall'alto.

Il tour si conclude ad un tempio sikh per saperne di più sul sikhismo e vedere come la loro cucina comunitaria è in grado di sfamare così tante persone.

Cena Libera - ristorante tipico tutti insieme

Pernottamento all' Hotel Urban Tree (o similare) – trattamento di B&B

Giorno 3 – Mercoledì 8 novembre 2023 – Delhi - Agra

Colazione alle 7.00 - ritrovo ore 7.30 con bagagli pronti - Partenza ore 8.00

Transfer privato da Delhi ad Agra (250km - 4h30)

Pranzo libero durante il viaggio o all'arrivo ad Agra

Sistemazione in hotel

Walking tour pomeridiano con Bea e Davide

Cena Libera - ristorante tipico tutti insieme

Passeggiata al parco Mehtab Bagh con Bea e Davide

Pernottamento ad Agra - The Hideout Agra - Boutique Homestay (o similare)



Giorno 4 – Giovedì 9 novembre 2023 – Agra - Night train Varanasi

Colazione alle ore 5 (se disponibile in hotel) - Partenza ore 5.30

Tour privato di un'intera giornata al Taj Mahal e al Forte di Agra

Oggi è il giorno della visita al più famoso sito del patrimonio mondiale dell'UNESCO in India, il Taj Mahal, costruito nel XVII secolo dall'imperatore Shah Jahan per la sua amata moglie e che impiegò 22 anni per essere completato.

Godrai la vista del Taj Mahal nella quiete del primo mattino, quando è avvolto dalla nebbia e immerso in un tenue bagliore mattutino, con il colore che cambia dal morbido grigio e giallo al crema perlato e al bianco abbagliante mentre il sole sorge.

Dopo una pausa per la colazione, visiterai la Tomba di Etmaduddaula.

L'ultima fermata è Mehtab Bagh (Moonlight Garden) dove potrai ammirare il Taj Mahal al tramonto.

Pranzo libero durante il tour

Cena Libera - ristorante tipico tutti insieme

Se resta del tempo libero

- Visita alla struttura di salvataggio dell'orso di Agra
- Visita al centro per la cura degli elefanti

Treno notturno per Varanasi in 1° classe (ore 21.00 partenza dalla stazione di Agra Fort)



Giorno 5 – Venerdì 10 novembre 2023 – Varanasi

Arrivo alla stazione del treno di Varanasi alle 6.00 del mattino

Trasferimento e sistemazione in Hotel

Abitata da circa 3.500 anni, Varanasi, o Benares, è uno degli insediamenti umani più antichi al mondo.

La mitologia induista vuole che l'ansa del Gange in cui sorge la città è il luogo in cui fu creato il mondo intero e l'unico che sopravviverà alla sua distruzione.

Questo rende Varanasi la città più sacra in assoluto per gli induisti.

Morire a Varanasi ed essere bruciati lungo la riva occidentale del fiume, per gli induisti, consente di sfuggire al ciclo delle reincarnazioni, o samsara.

A Varanasi, la vita e la morte si tengono per mano, come sorelle: è impossibile separare i due aspetti ed è necessario aprire cuore e mente per comprendere questa realtà senza lasciarsi sopraffare dalle emozioni o cadere in facili giudizi.

Mattinata libera per riposarsi

ore 12: Visita ai villaggi di Lamahi e Dashrathpuri

Il tuo tour del villaggio inizierà con un prelievo alle 12:00 dall'hotel.

Visiteremo i villaggi di Lamahi e Dashrathpuri, situati vicino a Varanasi, avrai l'occasione di vedere la vera India, con la sua lenta vita rurale dell'India, lontano dalla caotica città. Guarda agricoltori, artigiani e gente del posto al lavoro.

Rientro in hotel hotel.

Walking tour pomeridiano con Bea e Davide

Cena Libera - ristorante tipico tutti insieme

Pernottamento presso Hotel Aadesh Palace (o similare)

Giorno 6 – Sabato 11 Novembre 2023 – Varanasi

Colazione ore 5.00 - Partenza ore 5.30

City tour di Varanasi – 10h

- *Giro in barca all'alba sul sacro fiume Gange per i rituali mattutini (Puja)*
- *Tour a piedi tra i vicoli della città vecchia e visita al Tempio di Kashi Vishwanath.*
- *Visita al campus della Banaras Hindu University, museo Bharat Kala Bhavan e tempio di Vishwanath*
- *Laboratorio di tessitura della seta di Varanasi*
- *Visita al Dhamekh Stupa, noto come il luogo in cui il Buddha tenne il suo primo sermone.*
- *Ore 17:00, altro giro in barca sul Gange per vedere i campi di cremazione e cerimonia serale del Ganga Aarti.*
- *Il tour termina intorno alle ore 20:00.*

Pranzo libero - ristorante tipico tutti insieme

DIWALI Night Tour

Cena Libera - ristorante tipico tutti insieme

Pernottamento presso Hotel Aadesh Palace (o similare)



Giorno 7 – Domenica 12 novembre 2023 – Varanasi - DIWALI

Yoga mattutino sulla riva del fiume Gange (5.30-8.00)

Prelievo in hotel per dirigerci al Tulsi Ghat per la lezione di yoga di 90 minuti tenuta dal famoso istruttore di yoga Smriti Chakravarti.

Questa lezione di yoga si tiene nel cortile del tempio di Shiv situato a Tulsi Ghat, dove secondo la mitologia risiede Tulsi Das Ji.

La lezione di Yoga inizierà con l'adorazione del Signore Shiva e il canto del Mahamritiunjay Mantra.

Successivamente, dopo il Surya Namaskar (saluto al sole), praticheremo una miscela di 12 asana che risalgono all'era vedica e sono utili per mantenere il tuo corpo vigoroso, attivo e sano.

Rientro il hotel tra le 7:30 e le 8:00.

Colazione alle 8.30

Tempo libero fino a tarda mattinata

Pranzo libero - ristorante tipico tutti insieme

Walking tour pomeridiano con Bea e Davide e **tramonto sul fiume**

Cena Libera - ristorante tipico tutti insieme

Pernottamento presso Hotel Aadesh Palace (o similare)

Giorno 8 – Lunedì 13 novembre 2023 – Varanasi-Bodh Gaya - 256 km - 5h45

Colazione tra le 7.00 e le 7.30 – Bagagli pronti nella hall dell'hotel - Partenza ore 8.00

Partenza in taxi privato per Bodh Gaya

Bodhgaya, luogo sacro legato alla vita del Buddha, è il luogo più visitato dai buddhisti di tutto il mondo.

Dopo anni di vita ascetica nella foresta, il principe Siddharta, ad un passo dalla morte, riconsidera il suo cammino spirituale e dopo aver accettato una ciotola di riso da una giovane donna si siede sotto un albero di Pipal e giura a se stesso di non alzarsi finché non abbia raggiunto l'illuminazione. Diventò così il Buddha, e l'albero da quel momento fu chiamato Albero della Bodhi.

Pranzo libero durante il viaggio

Arrivo e sistemazione in hotel

Walking tour serale con Bea e Davide

Cena Libera - ristorante tipico tutti insieme

Pernottamento presso Sambodhi Retreat (o similare)



Giorno 9 – Martedì 14 novembre 2023 – Bodh Gaya

Colazione tra le 7.30 e le 8.30 - Partenza ore 9.30

Walking tour con Bea e Davide alla scoperta di Bodh Gaya

- *Tempio di Mahabodhi*
- *Statua del Gran Buddha*
- *Albero di Bodhi*

Pranzo e cena liberi - ristorante tipico tutti insieme

Pernottamento presso Sambodhi Retreat (o similare)

Giorno 10 – Mercoledì 15 novembre 2023 – Bodh Gaya - Volo interno su Delhi

Colazione alle 7.30 - ritrovo ore 8.00 bagagli pronti - Partenza ore 8.30

Walking tour con Bea e Davide

Ore 12 - Transfer privato dall'hotel all'aeroporto di Bodh Gaya per il volo interno Bodh Gaya-Delhi (partenza volo ore 15.25 - arrivo ore 17.10)

All'arrivo all'aeroporto di Delhi - Ritiro bagagli

Deposito bagagli in aeroporto a Delhi

Compatibilmente con gli orari dei voli di rientro - con la metro ci sposteremo in centro, per un walking tour e l'ultima cena prima del volo di rientro

Sarete riaccompagnati davanti al terminal partenze dell'aeroporto di Delhi, per prendere il vostro volo di rientro in Italia

Deposito bagagli, biglietto metro ed attività eventuali, escluse

Giorno 11 – Giovedì 16 novembre 2023 – Volo Delhi-Italia

Entro la mezzanotte sarete accompagnati al terminal partenze dell'aeroporto di Delhi

In autonomia - Ritiro dei bagagli dal deposito, check-in, security control

Volo per l'Italia in base all'operativo voli dei viaggiatori

NOTA

L'itinerario potrebbe variare pur mantenendo le visite dei luoghi del programma. I pasti non effettuati per motivi di tardi arrivi e/o partenze di buon mattino non prevedono alcun rimborso.

Prezzi e quote

- Tour privato per n° 2 viaggiatori: 3.950,00 € a persona
- Tour privato per n° 4 viaggiatori: 2.650,00 € a persona
- Tour privato per n° 6 viaggiatori: 2.250,00 € a persona
- Tour privato per n° 8 viaggiatori: 2.000,00 € a persona

La quota comprende

- Accompagnatore per tutta la durata del Tour in India (Davide)
- Esperta dell'India e del suo spirito per tutta la durata del tour in India (Beatrice)
- Tutti i transfer da/per aeroporto
- Tutte le esperienze come da programma, su base privata
- Pernottamenti in hotel come da programma, in camera doppia, colazione inclusa.
- Trasferimento privato Delhi-Agra
- Ticket ingresso Taj Mahal e forte di Agra
- Ticket Treno notturno Agra-Varanasi - 1° classe
- Transfer in taxi da Varanasi a Bodh Gaya
- Volo interno Bodh Gaya – Delhi
- Assicurazione medico bagaglio

La quota non comprende

- Volo Intercontinentale Italia - Delhi
- Pranzi e cene che sul programma vengono indicati come "liberi"
- Eventuali spese da sostenersi durante i "walking tour con Davide e Bea"
- Assicurazione annullamento
- Tutto quanto non espressamente indicato

Questo viaggio è organizzato da Davide Aimò, accompagnatore turistico abilitato e Beatrice Rossi profonda conoscitrice dell'India e della sua spiritualità con l'Organizzazione tecnica di Fabrizio Bruno - Avventura Sport www.aventurasport.com

Per maggiori informazioni: fulvia@aventurasport.com Tel/WhatsApp. +39 333 6530057